

SOP: Medición del perímetro de la pantorrilla

1. Preparación/posición inicial

- Quitar los zapatos y los calcetines → Pierna desnuda
- Sentado
- Rodilla doblada en ángulo de 90°

2. Ejecución

1. Mida la circunferencia en la parte más ancha/gruesa de la pantorrilla (mida en tres lugares: en el punto presunto y justo por encima y por debajo)
2. Colocar la cinta métrica horizontalmente, cerca de la piel, sin comprimir la pierna
3. Leer con precisión milimétrica
4. Introduzca el valor más alto en la herramienta de nutrición.

