

# Información para el paciente sobre los suplementos nutricionales

Una nutrición adecuada y un buen estado nutricional son requisitos esenciales para recuperar y mantener la salud, la movilidad y la calidad de vida.

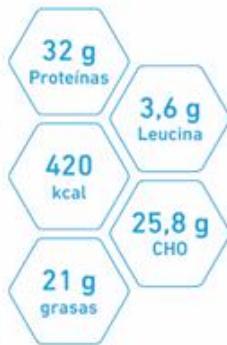
Su nutricionista le recomendará suplementos nutricionales para optimizar su ingesta de proteínas y energía. Es importante que los tome de forma regular.

Los suplementos nutricionales Meritene® Clinical Extra Protein y Resource® son ricos en proteínas y energía de alta calidad, así como vitaminas y minerales. Contienen todos los nutrientes esenciales en un formato concentrado y están pensados como complemento de la dieta normal, para ayudar a cubrir las necesidades nutricionales.

Para este estudio se ha realizado una selección de suplementos nutricionales especialmente adecuados para usted. Junto con su nutricionista, podrá elegir los que mejor se adapten a sus necesidades individuales y a sus preferencias gustativas.

## **Meritene® Clinical Extra Protein**

Fórmula completa hiperproteica e hipercalórica, con 32 g de proteínas de alta calidad y 3,6 g de leucina



5 Sabores



## **Resource® Activ**

Fórmula completa hipercalórica e hiperproteica con una combinación única de proteínas de alta calidad, omega-3, vitamina D y calcio



3 Sabores



## **Resource® 2.0 Fibra**

Fórmula completa hipercalórica polimérica normoproteica hipercalórica, con fibra



4 Sabores



## Su recomendación diaria es:

¿Qué?

¿Cuánto?

¿Cuándo?

Es posible que se produzcan cambios en el tránsito del tratamiento médico nutricional. Por favor, comente con su nutricionista cualquier dificultad que pueda tener a la hora de tomar los suplementos nutricionales seleccionados

Datos de contacto del tratamiento médico nutricional:

CHO: carbohidratos

## ◆ ¿Qué debe saber sobre las bebidas nutritivas Meritene® Clinical Extra Protein y Resource®?

Por lo general, las bebidas nutritivas Resource® deben complementar su alimentación habitual. La hora de la ingesta puede determinarse individualmente y también puede ajustarse en función del programa diario.

Las botellas sin abrir pueden conservarse a temperatura ambiente hasta la fecha de caducidad. Una vez abiertas pueden conservarse refrigeradas durante 24 horas.

## ◆ Consejos y trucos que facilitarán su ingesta

- Las bebidas nutritivas Meritene® Clinical Extra Protein y Resource® saben mejor cuando están frías. Por lo tanto, guarde siempre algunas botellas en el frigorífico
- Agite bien la botella antes de abrirla
- Sirva las bebidas nutritivas en un vaso con un cubito de hielo, si fuese necesario
- Beber a sorbos
- Mejore su bebida nutritiva Resource con chocolate en polvo, café instantáneo en polvo, canela o fruta fresca de temporada a su gusto



## ◆ Recetas

### Leche merengada



#### Necesitamos:

- 200 ml de ml Meritene® Clinical Extra Protein y Resource® Neutro
- 120 ml de leche entera, 1 rama de canela, ½ ralladura de ½ limón
- Puede añadir edulcorante o endulzante

*Mezclar bien la bebida con los ingredientes en una batidora. Servir con un cubito de hielo.*

### Crema de champiñones



#### Necesitamos:

- 200 ml Meritene® Clinical Extra Protein y Resource® Neutro
- 6 ml de aceite de oliva, 2g de ajo, 50g de puerros, 150g de champiñones
- 100 ml de leche entera
- 0,8g de sal y 0,5 g de pimienta

*Cocine los alimentos frescos en una sartén y a continuación incorpore su bebida nutritiva. Triture todo bien y sirva en caliente*